

波動水のつくりかた・飲みかた

ポイント：ミネラル水などに対し、1/100 くらいの
波動水（原液）を入れます（=100 倍希釈）

飲みかた

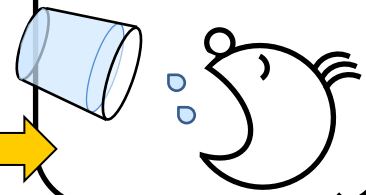
ご自分にとって心地好い
飲みかた・量で結構です。
いいことになりそう♪
と楽しみながらお飲みい
ただくとよいです。

波動水入り／なし
の飲み比べもどうぞ

つくりかた①／すぐに飲む

簡単！

- ① コップ1杯のミネラル水などに、波動水（原液）をキャップ約 1/4 入れます
- ② 原液が行き渡るよう、コップを軽く振ります



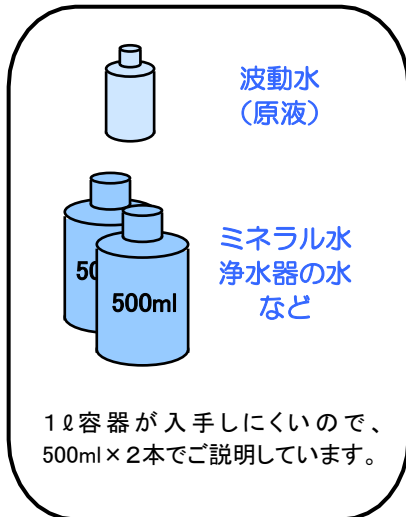
薬ではありませんから
原液の量や飲む量は
大まかにかまいません

つくったら すぐに飲みます

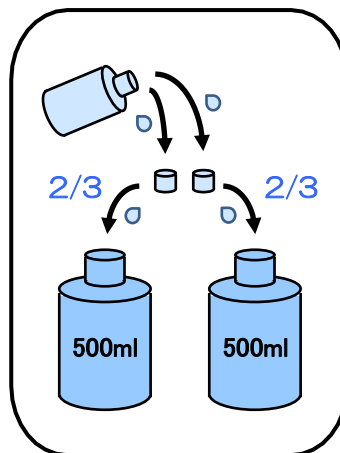
つくりかた②／つくりおきする

1日分=1ℓとしてご説明しますが、1ℓは目安です。ご自身で加減してください

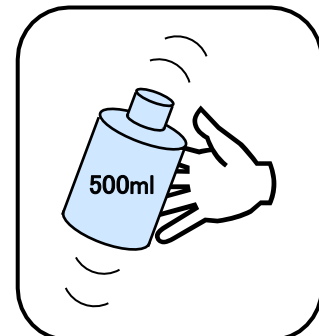
- ① 波動水（原液）とミネラル水を用意します



- ② ミネラル水 500ml につき、波動水（原液）キャップ約 2/3 を入れます



- ③ 原液が行き渡るよう、容器を軽く振ります



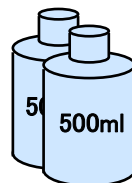
持ち運びにも便利

保存のしかた

波動水（原液）



開封後は、**冷蔵庫**（扉上部など、モーターから遠い場所）、**冷暗所**に保存し、2ヶ月以内にお使いください。



できあがった波動水

体を冷やさないため、**冷蔵庫には入れず**、常温でご利用ください。1～2日でお飲みください。

■ どちらも、電気製品・エネルギーグッズ・金属の付近は、なるべく避けてください。

波動水の使いかた 応用編

～ こんな活用法もあります ～

- ✚ 料理や飲みものに … ^{きしゃく}希釈した波動水（飲むためにつくったのと同じもの）をスプレーします。
- ✚ 化粧水として … 希釈した波動水をスプレーします。
- ✚ ご自分の周囲に … 希釈した波動水をスプレーします。
きっと、ご自分にとって居心地のよい場になります。
- ✚ ご家族やペットと … 希釈した波動水をいっしょに飲んでもよいです。
各人用の波動水がベストですが、ご家族やペットには波動的に共通したものがあられるでしょうから、いっしょに飲んでも美味しいかもしれません。
薬ではないので、どなたが飲んでも無害です。
- ✚ お風呂に … 波動水の原液キャップ2～3杯を入れます。
好評です。積極的にご活用ください。敏感な人は、違いがわかります。
ご家族や他人が入浴しても、問題ありません。

Q & A

- Q** 波動水（原液）をジュースやお茶に入れて飲んでもいいですか？
- A** ジュース・お茶そのままよりも、よいと思います。ただ、**水として飲むのが一番確か**ですので、その基本は忘れないでください。それに、波動を別にしても、きれいな水を飲むこと自体、体には大切なことです。
- Q** 波動水を冷やして飲みたいのですが …
- A** 波動水にかぎらず、**冷たいものは、免疫機能・代謝機能を損ないます**。ですので、むしろ**ぬるま湯**で希釈していただきたいくらいです。
とはいえ、暑い夏場は「どうしても飲みづらい」かもしれません。その場合は、最小限の冷やし方にしてお飲みください。
- Q** 原液を飲んでしまいました！
- A** 大丈夫です。原液といっても、濃いわけではありません。希釈するのも、原液の波動を「**広げる**」であって、「**薄める**」ではないのです。